



EFT-Japan



トントンのえほん

大人の皆様へ、

現代の子供たちは以前にも増してストレスを感じる時代の中で生活しています。

その中で誰に相談も出来ずに一人で悩み、全てを心の中に閉ざし、そして心の成長そのものにふたがかぶさり、本来あるべき子供の姿を表に出せずにいます。

その状態で幼児期からの成長時期を過ごした子供たちが大人になった時には、とても重い荷物を背負いながら社会に出ることになり、ストレスにさらに押し潰されてしまいます。

EFTはそのような子供たちにとって心を自由にし、そして本来あるべき姿に戻すためのすばらしいツールとなります。  
私はこれが21世紀の「痛い痛い飛んで行け！」となることを望んでいます。

まずは大人の皆さんがEFTを学び、その使用法を子供たちに教えていただきたいと願っています。  
そして教える時の助けとしてこの絵本をぜひご利用ください。

子供たちが素直にEFTを受け入れ、自分自身が悲しい、寂しい、辛い、と感じたときにすぐに使えるように教えてあげてください。  
そして、「いつでも相談していいよ」って、伝えて欲しいと思います。

3歳になる我が孫もこの絵本を作成段階で渡したところ、とても気に入ってくれました。そして自分にトントンとタッピングしたり、私達が「・・・が痛い」と言うと自分からトントンとしてくれます。  
お互いに思いやりを示しあい、助け合うことの大切さも学んでいます。

同じように一人でも多くのお子さんが、EFTをするのは当たり前のように受け入れてくださることを心から祈っています。

EFT-Japan代表  
ブレンダ ダランパン

\*EFTについてご存知ない方は <http://www.eft-japan.com> から  
無料のマニュアルを申し込むことができます。  
ぜひ一度お読みなってください。



あなたとあなたのたいせつなひとへ  
にじのはしをかけたい





いつでもためしてみよう



いいことはいっぱいあるよ



**EFT**はそんなひとつ

どうしたの？



そっとだきしめてあげたい

そっとてをそえたくなるころへ  
まるをかいてみよう



ぼくは『しくしく』だけど  
だいじょうぶ

ときどきだけど  
だいじょうぶ

まるをかきながら  
こえにだして  
いってみよう



あたまのてっぺん



とんとんとん とんとんとん



しくしくといいながら  
トントンしてみよう

みんなのまねをして





さこつのはした

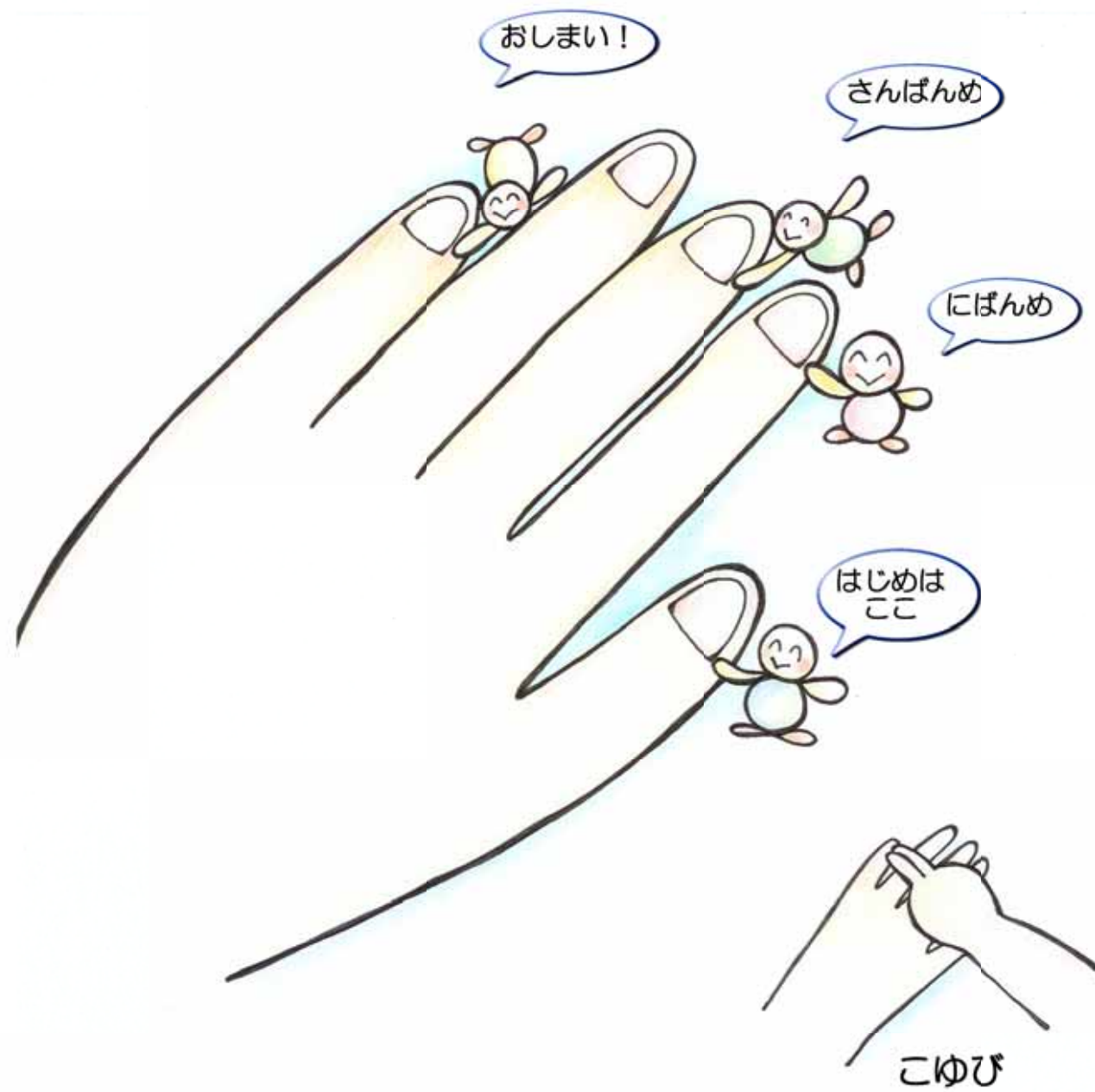
トントントン



わきのした

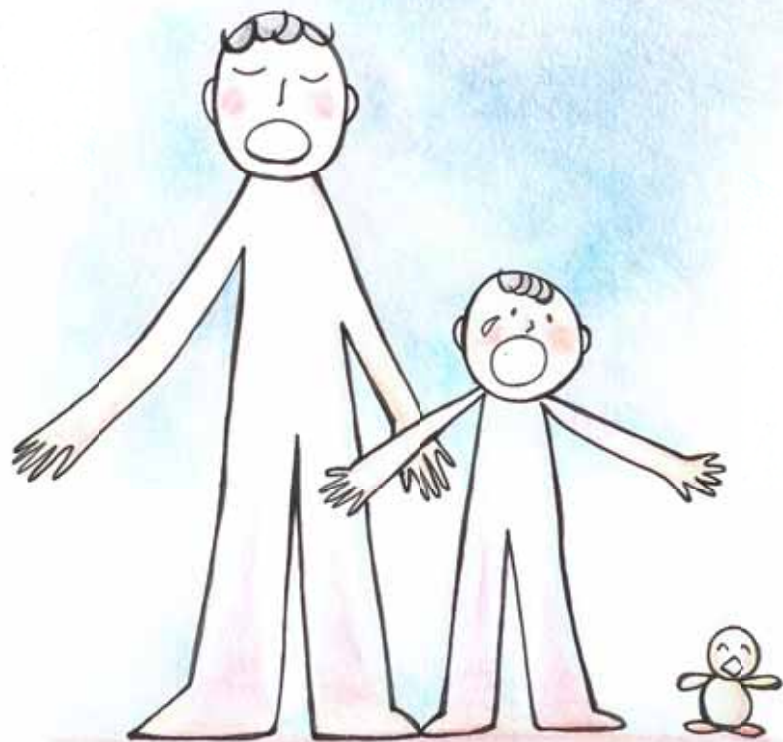
トントントン





ゆびを トントン してみよう

おおきくすって



ゆっくりハアア

いつもいっしょ  
おんなじたかさ



しあわせの わが  
とどきますように



いつだってひとりじゃないよ



EFT-Japan のホームページ  
<http://www.eft-japan.com/>

えとぶんしょう…たかだ よしこ  
ファイルさくせい…やまさき なおひと